 **La música ayuda a los bebés a hablar**

Un estudio americano demuestra que los menores de nueve meses que marcan el ritmo con tambores pronuncian antes sus primeras palabras.

Ya sabíamos que la música ayuda a que nuestros pequeños se relajen, se duerman, incluso desde el [vientre materno](http://www.serpadres.es/embarazo/tu-bebe/articulo/puede-oir-el-bebe-en-el-vientre-materno). Ahora, investigadores del Instituto de Aprendizaje y Ciencias del Cerebro (I-LABS) de la Universidad de Washington (Seattle, EE.UU.), han añadido más cualidades a este lenguaje.

Según un estudio realizado entre 40 [bebés](http://www.serpadres.es/tag/bebes) de nueve meses, "estar expuesto a ritmos musicales puede mejorar la capacidad de detectar los ritmos en el lenguaje”; es decir, "una [estimulación musical](http://www.serpadres.es/bebe/0-3-meses/video/estimulacion-temprana-por-que-es-importante) precoz puede tener efectos más amplios sobre las capacidades cognitivas que manejan [las palabras](http://www.serpadres.es/bebe/9-12-meses/articulo/las-primeras-palabras-del-bebe)".

ADVERTISING



Tambores versus cubos

Los investigadores compararon la evolución de un grupo de 20 menores de [nueve meses](http://www.serpadres.es/bebe/9-12-meses/articulo/visitas-al-pediatra-a-partir-de-los-nueve-meses) a quienes enseñaron a reproducir ritmos musicales tocando sobre un pequeño tambor mientras que a un segundo grupo de 19 bebés, de la misma edad, se les entregaba otro tipo de juguetes como automóviles o cubos.

Una semana después de esa experiencia los bebés fueron sometidos a pruebas para determinar los lugares precisos del cerebro donde se producía mayor actividad. Se constató que los pequeños a los que se impulsó a participar en los juegos que implicaban [música](http://www.serpadres.es/3-6-anos/ocio-infantil/articulo/libros-de-musica-para-ninos-mira-como-suenan-651438937430), mostraron una mayor actividad en las regiones del cerebro importantes para el aprendizaje del lenguaje.

Según los autores de este estudio, publicado en la revista *National Academy os Sciences*, el [lenguaje](http://www.serpadres.es/mas-6-anos/articulo/el-desarrollo-del-lenguaje-segun-su-edad-921457430623), al igual que la música, tiene fuertes características rítmicas. **El ritmo de las sílabas ayuda a distinguir los sonidos y a comprender lo que dice una persona** y es esa capacidad de identificar los diferentes sonidos lo que ayuda a los bebés a aprender a hablar.