



Asistencia Educativa-DIREBIEN



ESTIMULACIÓN EN CASA

algunas actividades cotidianas que podemos aprovechar



Veamos una oportunidad

Pauli Gómez Campbell, Fonoaudióloga
Encargada Programa Integración
Asistencia Educativa

Sin duda alguna, esta situación mundial nos ha obligado a aprender a vivir de una nueva forma.

Compatibilizando labores domésticas, de crianza y laborales de una manera no explorada previamente.

Puede ser que las ayudas de abuelos y el jardín infantil nos hagan más falta que nunca y día a día se comience a sentir la necesidad de volver a la "normalidad".

Nos pasa a todos, unos con más apoyos y otros con menos, pero estamos juntos.

Y como asistencia educativa seguiremos pendientes de ir entregando algunas ideas para hacer en casa y aprovechar estos días diferentes para compartir y estimular a nuestros niños. Hoy estamos obligados a detenernos un poco y hacer en casa TODO, cansador, pero una OPORTUNIDAD que nuestros niños van a agradecer.

Pronto volveremos a ver a nuestros niños felices corriendo en sus jardines infantiles, hoy lo primordial es el resguardo de la salud.

LOS NIÑOS COOPERAN EN
TAREAS DEL HOGAR

DOBLAR ROPA

Unir los calcetines iguales es una gran actividad de pareo y clasificación. Además de la destreza motriz que requiere.

PONER LA MESA

Contar los integrantes de la familia.

Buscar los cubiertos para todos.

Ordenarlos en su lugar.

Todo requiere mantener la atención y la ubicación espacial

UNA RESPONSABILIDAD

Darle comida a la mascota, poner la ropa sucia en el canasto.

Una tarea que deba recordar y cumplir.

COCINAR

A los niños les encanta la cocina.

Experimentar texturas y olores.

aprender vocabulario y seguir instrucciones son algunos de los beneficios de cocinar con ellos.

La ropa como herramienta para trabajar la independencia y el lenguaje



Hablarles, hablarles, hablarles:

Mientras los vestimos, contémosles qué estamos haciendo, cómo se llama cada prenda, entre más le hablas más amplio será su vocabulario.

Relacionar las prendas a las partes del cuerpo, o cada ropa al integrante que le pertenece.

Contemos la ropa, hay mucha o poca para doblar hoy??

A partir de los nueve meses aproximadamente, mientras más se acercan al año, ya se sientan bien y aunque aún no caminen: Los niños pueden ayudar con la ropa limpia.

La ropa es fabulosa para que ayuden los niños, no se rompe fácilmente y no puede lastimarlos, es perfecta! pueden juntar los pares de calcetines, separar las blusas de los pantalones para que luego los podamos doblar y guardar.

Así vamos transformando las tareas cotidianas en experiencias para aprender.

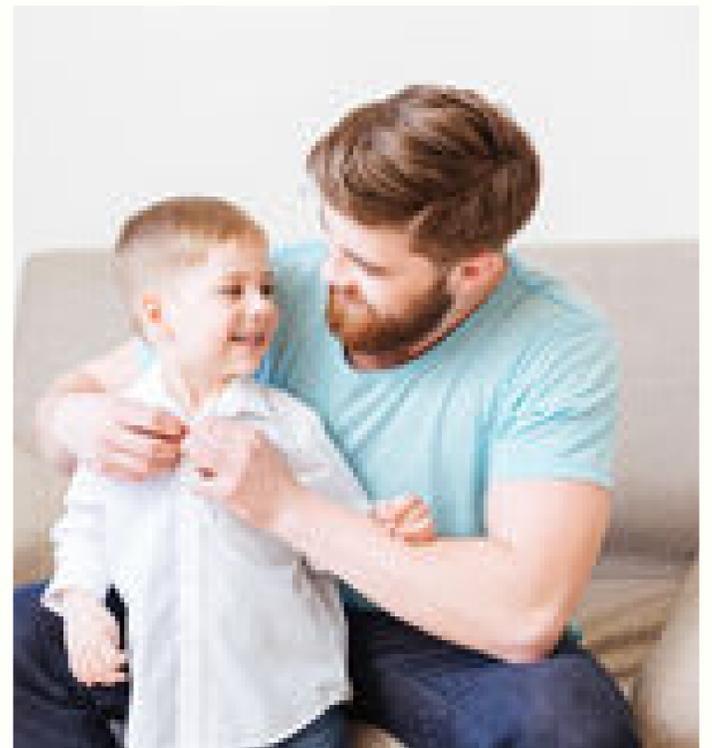
Fomentar la construcción del lenguaje:

cuando tu hijo une dos palabras está iniciando una conversación contigo y es algo que debemos aprovechar.

Desarrollar la motricidad y coordinación: no vestirlos como momias sino ayudarlos a que ellos se vistan dándoles instrucciones para lograrlo: “mete la mano en la manga”. “Agárrate de mí y mete el pie en el pantalón”, “sube los brazos”, “baja los brazos”, etc.

Desarrollar la escucha activa: Completar una tarea de dos partes “quítate los zapatos y ponerlos en su lugar” “toma el pantalón y llévalo a la canasta de ropa sucia”.

MUY IMPORTANTE: tener la atención del niño o niña y luego darle las instrucciones claras, lo más simples y específicas posibles..



Al vestirlo y compartir no olvides decirle lo importante, único e inteligente que es. Y sobretodo lo mucho que lo amas.

Cocina con niños; alguna receta fácil y entretenida

Panes de dos ingredientes

- 1 caja de crema entera (200 ml)
- 1 taza harina con polvos de hornear
- 1 cucharita de sal

Pídele a tu hijo que mezcle en una fuente los ingredientes.

Se formará una masa.

Que haga 10 pelotitas, las amase y plaste.

Ponlas a horno medio 10 minutos.

y LISTO!!!! Tienes el pan para la hora del té!

