

## Sugerencias de actividades en el hogar

Niveles: Medio Menor y Mayor      Semana del 04 al 08 mayo

Lunes 04	Martes 05	Miércoles 06	Jueves 07	Viernes 08
1. SALUDO	1. SALUDO	1. SALUDO	1. SALUDO	1. SALUDO
2. CANCIÓN DÍA DE LA MAMÁ	2. REGALO MAMÁ	2. DECORAR CAJA PARA JUEGO	2. COCINAR PARA MAMÁ	2. FLOR PARA MAMÁ
3. ABANICO PARA MAMÁ	3. EJERCICIOS	3. GLOBO LOCO	3. EJERCICIOS	3. CUENTOS EN PICTOGRAMA

✓ CANCIÓN DÍA DE LA MAMÁ

SEGUIR VIDEO.

✓ ABANICO PARA MAMÁ



Realiza un regalo para mamá, con baja lenguas crea un abanico, es importante que vaya contando con los niños cuantos baja lengua tienes según colores, lo mismo con los corazones de decoración.

OPCIÓN 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dibuja 10 corazones para que los niños los decoren</li> <li>- Utiliza baja lengua color madera y haz que los pinten</li> <li>- Ayuda a los niños a formar el abanico y pegar los corazones</li> </ul>
OPCIÓN 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dibuja 10 corazones para que los niños los decoren</li> <li>- Utiliza baja lengua de colores</li> <li>- Ayuda a los niños a formar el abanico y pegar los corazones</li> </ul>

✓ REGALO MAMÁ



Recorta 4 cuadrados de diferentes colores y ayuda a los niños a estampar sus manos con un color diferente al del fondo.

OPCIÓN 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 4 cuadrados en cartulinas de colores</li> <li>- Estampar manos</li> <li>- Pegar como en la foto y decorar la pared</li> </ul>
OPCIÓN 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 4 cuadrados en goma eva, corcho, trozo de madera, etc.</li> <li>- En cada cuadrado puedes hacer algo diferente, por ejemplo una mano, un pie, un dibujo y un corazón</li> <li>- Decorar la pared con los cuadrados como en la foto a modo de decoración</li> </ul>

✓ EJERCICIOS

✓ Escoge 4 de los siguientes ejercicios, realiza los 4 seguidos junto a tu hijo (20 segundos cada uno), al haber terminado los 4 descansa 2 minutos y toma agua. Repite esto 3 veces, si es posible súmales segundos por ejercicio.

Saltar a pies juntos ida y vuelta por un pasillo	Saltar tomando impulso desde el suelo en cuclillas (varias veces)
Gatear ida y vuelta por un pasillo	Saltar haciendo angelitos
Saltar haciendo tijeras	Caminar hacia atrás ida y vuelta en un pasillo
Saltar en un pie	Saltar un obstáculo (varias veces)
Saltar como rana	Caminar ida y vuelta por el pasillo en cuatro pies (manos y pies)
Correr en diferentes velocidades	Caminar agachado

## ✓ DECORAR CAJA PARA JUEGO



Estimula la motricidad fina y coordinación viso-motriz por medio de un juego con caja y elementos que tengas en tu casa.

OPCIÓN 1	<ul style="list-style-type: none"><li>- Busca 1 caja de zapatos o de cartón</li><li>- En la tapa o parte de arriba dibuja 5 círculos y recórtalos</li><li>- Decora el contorno de cada círculo con un color</li><li>- Utiliza pelotas según color e introduce en cada círculo</li></ul>
OPCIÓN 2	<ul style="list-style-type: none"><li>- Busca 1 caja de zapatos o de cartón</li><li>- En la tapa o parte de arriba dibuja 5 círculos y recórtalos</li><li>- Decora el contorno de cada círculo con un color</li><li>- Utiliza frutas, juguetes, figuras dibujadas que tengan los colores de cada círculo y juega</li></ul>

## ✓ GLOBO LOCO



Adecuar un lugar de la casa en el que se pueda poner una especie de “Malla”, la que puede ser con una tira de la , cinta de generar, un par de sillas u otro objeto, simulando una cancha de tenis. Inflar una cantidad de globos o también pueden utilizar una pelota pequeña para poder jugar. Como raquetas pueden utilizar cilindros de papel nova, confort.

- Globos , pleotas pequeñas o bombitas de agua.
- Cilindros de confort, papel nova
- -Lana o cinta de genero .

## ✓ COCINAR PARA MAMÁ

Según los ingredientes que tengas en casa busca en internet una receta de algo que a tu mamá le guste mucho, se lo preparas con ayuda de ella u otro adulto para así comenzar con las celebraciones del día de la mamá.

✓ FLOR PARA MAMÁ



Estimula la creatividad y el área artística, invitando al niño a participar en la creación de un regalo para el día de la mamá, utilizando material reciclado.

OPCIÓN 1	<ul style="list-style-type: none"><li>- Crear con un vaso de plumavit o plástico el masetero, el que se puede decorar usando lápices, o recortar círculos de cualquier tipo de papel y pegar.</li><li>- La flor la pueden crear, con goma eva o también con cartulina de colores y/o plasticina.</li></ul>
OPCIÓN 2	<ul style="list-style-type: none"><li>- Utilizar cilindros de papel higiénico, cartón y témperas para el masetero</li><li>- La flor la pueden crear, con goma eva o también con cartulina de colores y/o plasticina.</li></ul>

✓ CUENTO EN PICTOGRAMAS



Sugerimos que puedan participar en actividades de lectura. La técnica sugerida en “pictograma” , donde el adulto va leyendo una oración y el niños tiene que verbalizar el objeto que reemplaza algunas palabras(cómo el ejemplo de la imagen). Al finalizar la lectura, pueden generar una roda de preguntas sobre la historia,

OPCIÓN 1	<ul style="list-style-type: none"><li>- En un pliego de papel craf o cartulina, escoger un cuento (coroto) que sea preferido por su hijo o también una canción y transcribirla, reemplazando algún objeto o personaje por dibujo o recorte. Esta opción les permitirá tener un material didáctico concreto en casa y pueden crear más de un cuento o canción y repasar todos los días.</li><li>-</li></ul>
OPCIÓN 2	<ul style="list-style-type: none"><li>- Utilizar el material subido a la plataforma virtual de cuentos en pictograma.</li></ul>

*Jardín Infantil Olitas de Mar.*