



ETAPA 1 0 - 10 AÑOS

Niñez y Autismo

Desarrollo temprano · Validación de la diferencia · Guía para familias y educadores

COMUNICACIÓN

PERFIL SENSORIAL

EL JUEGO

ESTRATEGIAS VISUALES

PARA PAPÁS Y MAMÁS

Hitos de Comunicación

No solo la ausencia de habla

Comunicación No Verbal

- Llevar de la mano para pedir
- Señalar con el dedo
- Expresiones faciales propias
- Gestos funcionales únicos

Ecolalia Funcional

- Repetir frases para comunicar
- Frases aprendidas con función
- No es solo "repetición vacía"
- Puerta de entrada al lenguaje

Sistemas de apoyo para la comunicación (paneles o aplicaciones con imágenes)

- Pictogramas y tableros
- Apps de comunicación
- Signos funcionales
- Siempre complementa el habla

💡 Cada niño tiene su propio perfil comunicativo — observar y validar es el primer paso.

Perfil Sensorial

Hipo e hipersensibilidad

Sentido	↑ Hipersensibilidad	↓ Hiposensibilidad
🔊 Sonidos	Ruidos fuertes, aspiradoras, multitudes	Busca ruidos intensos, no reacciona al nombre
👉 Ropa/Tacto	Etiquetas, costuras, ciertas telas	Busca presión, poca reacción al dolor
💡 Luz	Luz fluorescente, destellos, sol directo	Fascinación por luces brillantes o pantallas
🍎 Sabores	Rechaza texturas y sabores nuevos	Mete objetos a la boca, busca sabores fuertes
🌀 Movimiento	Miedo a columpios, escaleras, alturas	Gira, salta, busca movimiento constante

💡 Adaptar el entorno no es "consentir" — es reducir la carga neurológica para que el niño pueda aprender.

El Juego

Válido · significativo · poderoso

Alinear objetos

Exploración del orden y la lógica. Desarrolla concentración y pensamiento secuencial.

Girar y rotar

Explorar la física y el movimiento de forma sensorial. Es regulación y aprendizaje a la vez.

Agrupar y clasificar

Crear categorías propias del mundo. Refleja pensamiento analítico muy valioso.

Juego paralelo

Jugar cerca sin interacción directa es una etapa válida del desarrollo social, no un rechazo.

💡 Seguir el juego del niño, sin redirigirlo, construye vínculo y confianza mutua.

Estrategias Visuales

Anticipadores · Agendas pictográficas

17 Anticipadores

Señales visuales que avisan lo que va a ocurrir **antes** de que suceda, reduciendo la ansiedad ante la incertidumbre. Son esenciales para anticipar hitos institucionales como los períodos de navegación, comisiones de servicio o un próximo traslado de ciudad.

1 "En 5 minutos terminamos de jugar"

2 Mostrar imagen de la actividad siguiente

3 **Tempo** (reloj de arena, reloj digital, app u otros): **Mou**
rizador considera opciones analógicas y digitales **se**
visual interactivas especializadas en anticipación, como **Tim**
er

4 Tarjeta "AHORA → DESPUÉS"

17 Agendas Pictográficas

Secuencias de imágenes que muestran el orden del día o de una tarea compleja (como la rutina para una mudanza o los días de ausencia parental), otorgando **estructura y previsibilidad**.

1 Empezar con un máximo de 3 a 4 pasos

2 Retirar cada imagen al completar la acción

3 Usar fotografías reales o dibujos de un sistema visual basado en pictogramas

4 Revisar la secuencia en conjunto al inicio de cada jornada

💡 La previsibilidad no limita la autonomía — la construye paso a paso.

Para Papás y Mamás

El autismo de tu hijo/a **no es consecuencia de tu crianza ni de las exigencias del servicio**. Su neurología es una variante del desarrollo humano. En la dinámica de la vida naval, **la cohesión familiar y la disciplina funcional** constituyen los mejores factores protectores, brindando seguridad y predictibilidad a su neurodiversidad. Su **adherencia a las rutinas es una fortaleza invaluable** para la organización del hogar. Recuerda que cuentas con el respaldo de la institución; ante cualquier desafío escolar o de adaptación en esta etapa de los 0 a 10 años, utiliza de manera activa las **Guías de Orientación para el Docente (GOOD)** y coordínate con las **Oficinas de Discapacidad y Neurodivergencia (ODN)**. Puedes descargar el material oficial ingresando directamente a **Asistencia Social de la Dirección de Bienestar**.

💚 Sentir miedo es normal

🌱 Aprender lleva tiempo

★ Tu amor es suficiente

💙 Pedir ayuda es valentía

ACTIVA TUS REDES DE APOYO

Activa las redes de apoyo y asistencia social de tu zona naval → www.bienestarmad.cl

CONTACTOS OFICIALES — Encargados ODN por Zona Naval

DIREBIEN	Psic. Mariángel Quezada	322848752	mquezada@armada.cl
I ZN · BIENVALP	Asisoc María José Hernandez	322848827	mhernandezh@armada.cl
Santiago · DELBIENSAN	Asisoc Maricela Sandoval	227405149	msandoval@armada.cl
II ZN · BIENTALC	Asisoc Alejandra Pozo	412745845	apozo@armada.cl
III ZN · BIENMAG	Psic. Manuel Castro	612735247	mcastro@armada.cl
IV ZN · BIENIQUE	Psic. Luis Felipe Osorio	572507434	losorlog@armada.cl
V ZN · BIENMONTT	Psic. Javiera Cárdenas	412748095	jscardenas@armada.cl