



## CARTILLA INFORMATIVA

N° 2

ABRIL 2012



Spending time with Dada is the best!

### ***Los niños sobreprotegidos no aprenden a tomar sus propias decisiones***

Quando los padres ven frágiles a sus hijos y tratan de no exponerlos a ningún tipo de riesgo, hacen que sus hijos crezcan con esos miedos y se sientan inseguros, esto genera una falta de confianza en ellos mismos que deriva en la incapacidad para tomar decisiones.

Parece imposible imaginar que en el mundo de hoy los padres de **niños pequeños** permitan que sus hijos vivan una infancia tan libre y plena como la que ellos han vivido. Y no es casual.

Diariamente los noticieros nos acercan imágenes de violencia e inseguridad que generan miedo y desconfianza en la sociedad. Por ende, es entendible que algunos padres con la intención de proteger a sus hijos, se hayan tornado un tanto paranoicos a la hora de decidir qué es seguro y que no.

"Sobreprotegidos" es la nueva serie de Discovery Home & Health, se alienta a los padres a **dejar de lado sus propios miedos en la crianza de sus hijos** para lograr que los niños adquieran una mayor confianza en si mismos y puedan aprender de sus errores sin la constante supervisión de sus padres.

La serie es conducida por **Leonore Skenazy, periodista y madre de dos adolescentes** que en el año 2008 fue blanco de la opinión pública por permitir que su hijo de nueve años transitara solo en el subterráneo de Nueva York. En cada episodio, Leonore realiza intervenciones a familias en las cuales los niños viven reprimidos por "**padres helicóptero**", término usado para referirse a aquellos progenitores que tienden a rondar alrededor de sus hijos constantemente para vigilar cada uno de sus movimientos.

Según Leonore, "lo importante es enseñarles a reconocer el **abuso**, poder denunciarlo y que los padres le demuestren al niño que puede hablar con ellos con libertad incluso si alguien le dice: no se lo cuentes a nadie".

**Quando los padres ven frágiles a sus hijos y tratan de no exponerlos a ningún tipo de riesgo, hacen que sus hijos crezcan con esos miedos y se sientan inseguros**, esto genera una falta de confianza en ellos mismos que deriva en la incapacidad para **tomar decisiones** que no sean aprobadas previamente por sus progenitores. Un ejemplo es el caso de la familia Alamonte, un matrimonio con dos hijos de diez y doce años, a quienes aún no les permiten jugar en el patio trasero de la casa sin ser monitoreados por medio de walkie-talkies.

Es fundamental enseñarles a los **niños** que toda **libertad adquirida esconde una gran responsabilidad y cuanto más concientes sean de ello**, más libertades podrán obtener. De esta forma, se potencia la confianza del niño y se va construyendo la personalidad que lo acompañará durante toda su vida.

**Fuente: Infancia Hoy.**