

Inicio del proceso

- La mayoría de los niños/as están listos para comenzar este proceso entre los 2 y 3 años de edad
- Este proceso de este aprendizaje dura aproximadamente 8 meses, pero si su hijo/a se tarda mas, o menos, esta bien no se preocupe, ya que cada niño/a tiene su propio ritmo de aprendizaje.
- Si tu hijo/a se rehúsa al principio, entonces tal vez no este preparado aún y es recomendable esperar una semana más para comenzar.
- Déjelo que lo/a vea a usted usando el baño y explíquele que es lo que esta haciendo.



Signos de estar preparado

Si tu hijo o hija:

- Mantiene el pañal seco durante la siesta.
- Si le avisa cuando esta hecho o cuando quiere hacer deposición u orina.
- Si le molesta el pañal y desea que se lo quiten.
- Tiene interés por aprender a usar el baño.
- Es capaz de seguir instrucciones simples.



Sugerencias para iniciar el proceso:

- Ropa cómoda.
- Intentar que se familiaricen con el baño, explicarles que desde ahora lo tendrán que utilizar.
- Quitarle los pañales después de las comidas.
- Sugerirles que se sienten en el baño.
- Facilitar una rutina diaria.
- Alabar sus logros,(con aplausos, abrazos, besos, etc.)

Control de esfínter



Educadora de Párvulos: Pabla Jara Lara

¿Qué es el control de esfínter?

- Es un proceso biológico de los niños/as en el cuál aprenden a controlar gradualmente los momentos de orinar y defecar hasta que ese proceso lo alcanzan por completo y ya no es necesario usar pañales.

Antes de comenzar el proceso

- Hablarle al niño/a de que comenzará a usar el baño o la bacinica.
- Coméntele que los niños/as grandes usan calzoncillos y calzones, no pañales y que el muy pronto también lo hará.



Nuevos hábitos

Recuerde

- La bacinica debe estar en el baño, y no en su habitación. De esta manera, el niño/a asociará cuál es el lugar indicado para ir a hacer sus necesidades.
- Elegir un diseño de bacinica que le resulte atractivo para el niño/a, y mantenerla limpia, puesto que de lo contrario le causará rechazo.
- Tenga paciencia y atención, no se desaliente si algún día tu hijo/a se olvida de orinar en la bacinica, a pesar de ya haberlo hecho, puesto que es una conducta muy común en los niños/as
- No lo regañe y tenga en cuenta que se acostumbrará con el tiempo, que puede tardar meses.

Signos de estar preparado

- Puede subirse y bajarse los pantalones por si solo.
- Trata de imitar a los adulto cuando van al baño (quiere verle ir al baño, ponerse ropa interior, etc.)
- Demuestra físicamente que esta en el baño (hace ruidos, se agacha, o se lo dice).
- Muestra que le gusta ser independiente y Se muestra orgulloso/a de sus logros.
- Es capaz de avisar cuando tiene ganas de ir al baño antes de hacer sus necesidades.

