

Sugerencias de actividades en el hogar

Niveles Medio menor y mayor: Semana del 06 al 09 abril

Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	Viernes 10
1. SALUDO 2. CUENTO DEL CONEJITO 3. OREJAS DE CONEJITO	1. SALUDO 2. EJERCICIOS 3. CANASTA PARA HUEVITOS DE CHOCOLATE	1. SALUDO 2. DIBUJAR HUEVITOS Y PINTAR 3. JUEGO DE HUELLAS	1. SALUDO 2. EJERCICIOS 3. TUTTI FRUTTI DE OTOÑO	

✓ CUENTO DEL CONEJITO: EL VERDADERO CONEJO DE PASCUA



Érase una vez una familia de conejos, el padre, la madre y los 3 hijos, que vivían en una pequeña madriguera en el medio del bosque.

Se acercaba la Pascua y nadie sabía quién sería el conejo de Pascua que llevaría los huevos de chocolate a los niños. Así que papá y mamá conejos se pusieron manos a la obra.

La mamá cogió una cesta y en ella puso 3 huevos, uno muy grande, otro mediano y otro pequeño. Llamó a sus 3 hijos y les dijo:

- En esa cesta tenemos 3 huevos de Pascua. Coged, cada uno un huevo y llevadlo al jardín de la casa donde vivan niños.

Los conejos se quedaron muy contentos. Se pusieron en fila, del mayor al más pequeño, y empezaron a seguir las instrucciones de la madre.

El mayor de los hijos cogió el huevo más grande, y salió corriendo a través del bosque. Cruzó el río, la pradera, pero iba con tanta rapidez que acabó tropezando en una piedra y cayó al suelo. El huevo que tenía en manos se rompió y le fue imposible llevarlo a los niños.

Así que ESE NO ERA EL CONEJO DE PASCUA.

El segundo conejo eligió el huevo mediano, el más llamativo de color rojo. Cruzó el río, luego la pradera, y al llegar con prisas a la casa de los niños, intentó saltar por encima de la verja, dio un salto demasiado grande y se cayó. Y con él, el huevo se rompió.

Así que ESE NO ERA EL CONEJO DE PASCUA.

El tercer conejo, el más joven de la familia, no tuvo elección. Cogió el único huevo que quedaba en la cesta, el más pequeño. Disfrutando del recogido y sin prisas, el pequeño conejo cruzó el río, luego la pradera y finalmente llegó al jardín de la casa de unos niños. La puerta estaba cerrada. Así que puso el huevo en la cesta que los niños habían puesto a la entrada de la casa.

Así que ESTE ERA EL VERDADERO CONEJO DE PASCUA.

Moraleja del cuento: Por querer encontrar soluciones rápidas creamos más problemas. Piensa bien antes de actuar. ¡Hazlo con gozo e ilusión!

FIN

✓ OREJAS DE CONEJITO

SEGUIR VIDEO ENVIADO.

✓ EJERCICIOS

- ✓ Escoge 4 de los siguientes ejercicios, realiza los 4 seguidos junto a tu hijo (20 segundos cada uno), al haber terminado los 4 descansa 2 minutos y toma agua. Repite esto 3 veces, si es posible súmales segundos por ejercicio.

Saltar a pies juntos ida y vuelta por un pasillo	Saltar tomando impulso desde el suelo en cuclillas (varias veces)
Gatear ida y vuelta por un pasillo	Saltar haciendo angelitos
Saltar haciendo tijeras	Caminar hacia atrás ida y vuelta en un pasillo
Saltar en un pie	Saltar un obstáculo (varias veces)
Saltar como rana	Caminar ida y vuelta por el pasillo en cuatro pies (manos y pies)
Correr en diferentes velocidades	Caminar agachado

✓ CANASTA PARA HUEVITOS DE CHOCOLATE

Necesitas un cilindro de papel higiénico, lápices de colores (plumones, madera, cera, etc) papel de diario, revista, hoja blanca o cartulina.



OPCIÓN 1	<ul style="list-style-type: none"> - Recorta el cilindro dándole forma a los orejas - Ayuda a que lo niños puedan dibujar el rostro del conejo - Corta un círculo con el papel, píntalo del color que quieras que sea tu base, realiza cortes en toda la circunferencia sin llegar al centro de ésta. - Ayuda a que los niños puedan pegarla en la base del cilindro - Si tienes algodón pásale un trocito para que modele la nariz y la pegue.
OPCIÓN 2	<ul style="list-style-type: none"> - Recorta el cilindro dándole forma a los orejas - Dibuja los ojos, centro de las orejas, recórtalos y haz que los niños las peguen donde corresponden, el resto de la cara la dibujan. - Corta un círculo con el papel, píntalo del color que quieras que sea tu base, realiza cortes en toda la circunferencia sin llegar al centro de ésta. - Ayuda a que los niños puedan pegarla en la base del cilindro - Si tienes algodón pásale un trocito para que modele la nariz y la pegue.

✓ DIBUJAR HUEVITOS Y PINTAR

En una hoja de papel (el que tengan) trozo de cartón (cajas) o lo que se te ocurra para trabajar sobre él, dibuja 3 huevos para que los niños pinten cada uno según el color que le indique el adulto. (Pintar con el material que tengas en casa)



✓ JUEGO DE HUELLAS

En una hoja de papel (el que tengan) trozo de cartón (cajas) o lo que se te ocurra para trabajar sobre él, dibuja 10 manos (5 izquierdas y 5 derechas) y 10 pies (ambos lados), recórtalas para que los niños la pinten con los colores que escojan.



Pégalas en el suelo formando un juego donde ellos tienen que ir pasando por un pasillo e ir utilizando la extremidad que le pide éste.

✓ TUTTI FRUTTI DE OTOÑO

Explícale a los niños que harán el postre de hoy con frutas de otoño (manzana, pera, plátano, kiwi, naranja, etc.) realiza un tutti frutti con ellos, muéstrales cada fruta, diles cómo se llaman y hazlos probar un trozo, pregúntales por los colores y sabores. Luego pásales cada una en recipientes cortada en cubitos para que así ellos las vayan echando en uno más grande, déjalos que lo revuelvan con una cuchara. Una vez listo lo dejan enfriar para el postre.